

## **Kikkertundersøgelse af tyktarmen og endetarmen (koloskopi). Undersøgelse efter klokken 09.00 med supplerende udrensning.**

Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til f. eks. udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud anvendes der kuldioxid. Det meste af dette optages med tiden i blodbanen og udskilles gennem vejrtrækningen. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen (betændelse, polypper eller kræft).

Det er vigtigt at tarmen er udrenset. Hertil anvendes Picoprep®. Virkningen indtræder 1-6 timer efter indtagelse. Det er vigtigt, at du følger denne her vejledning og **ikke** indlægssedlen for Picoprep®. Udrensningen er suppleret med Toilax®, for at sikre at tarmen er så ren som muligt.

Du skal kun bruge tabletterne og ikke den gule tube.

Hvis du får medicin, skal du tage den som vanligt, med mindre du hører andet.

Undtaget er dog, hvis du har sukkersyge.

Hvis du får insulin skal du hyppigere måle blodsukker, og formentlig har du behov for mindre insulin.

Hvis du har tabletbehandlet sukkersyge, skal du på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne til efter undersøgelsen.

Hvis du er i blodfortyndende medicinsk behandling med Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® eller Lixiana®, skal du ikke tage medicinen om morgenen på undersøgelsesdagen.

Hvis du får andet blodfortyndende medicin, tager du det som vanligt.

### **Før undersøgelsen:**

**To dage inden undersøgelsen** skal du undgå at spise brød med hele kerner, vindruer, tomater samt meget fiberholdige grøntsager.

Kl. 18 indtages 2 tabletter Toilax®.

**Dagen før undersøgelsen** kl. 8 indtages 2 tabletter Toilax®.

Der spises et almindeligt morgenmåltid samt en lettere frokost.

Fra kl. 13 må du kun indtage **tynde væsker såsom energidrikke, bouillon, sodavand, kaffe, te etc.**

Kl. 18 opløses et brev Picoprep® i et glas koldt vand (ca. 200 ml), som oprøres i ca. 2-3 minutter og drikkes.

Det er vigtigt, at du ca. hver time fra kl. 13 indtager ca. 250 ml tynde væsker indtil en time før sengetid.

### **På undersøgelsesdagen:**

Du må fortsat kun drikke tynde væsker. 4-5 timer inden du tager til undersøgelsen indtager du det sidste brev Picoprep® på lignende vis. Du fortsætter med at drikke tynde væsker, ca. 250 ml i timen indtil to timer før undersøgelsen.

### **Undersøgelsen:**

Rutinemæssigt lægges der et plasticrør ind i en blodåre, hvor der efter aftale kan gives smertestillende og beroligende medicin. Rutinemæssigt gives Buscopan®, som får tyktarmen til "at hvile", hvilket gør undersøgelsen nemmere.

Ved undersøgelsen starter du med at ligge på venstre side. Der kan forekomme ubehag pga. luft i tarmen samt evt. smerter pga. træk i tarmen. Undersøgelsen foretages i et tæt samarbejde mellem dig og lægen, således at du hele tiden kan acceptere undersøgelsen. Ved behov for at tage prøver og fjerne polypper vil du ikke opleve smerter, da slimhinden er følelsesløs for dette. Selve undersøgelsen varer 15-30 minutter.

### **Efter undersøgelsen:**

Du får med det samme svar på undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet

polypper, vil du få skriftligt svar pr. e-mail eller telefonisk inden for ca. 2 uger efter undersøgelsen.

Du kan opleve lidt ubehag i maven pga. luft.

Hvis du ikke har fået

beroligende/smertestillende medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan du evt. tage på arbejde. Nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen.

Har du fået beroligende/smertestillende medicin, må du ikke føre bil samme dag, og du skal sørge for transport hjem.

### **Komplikationer:**

Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der komme lidt blod i afføringen. Dette er uden betydning.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der under undersøgelsen komme hul på tarmen, som medfører akut sygehusindlæggelse.

Efter polypfjernelse kan der yderst sjældent opstå kraftig blødning eller hul på tarmen.

### **Søg læge:**

Skulle der efter undersøgelsen opstå smerter, feber eller større blødning, skal du kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.