

## Operation for "Nedgroet negl".

Ved nedgroet negl forstås en lidelse, hvor neglens siderande trykkes ned i neglefalsene. Det giver ømhed og/eller smerte og kan føre til betændelse/infektion. Nedgroet negl opstår som følge af forket fodtøj (for små sko), forkert negleklipning, neglesvamp eller efter fysisk skade på neglen.

### **Før operationen:**

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen. Sørg for hjemtransport, da du ikke selv kan køre hjem efter operationen.

### **Under operationen:**

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via et stik på hver side af tåen. I den side af neglen, som er påvirket fjernes ca. 3-4 millimeter af denne. Herefter ætzes neglepladen væk med "Fenol" i ca. 3 minutter. Der anlægges en let strammende forbindelse med "antibiotikasalve". Du får tilbudt smertestillende medicin inden hjemtransporten i form af Ibuprofen 400 mg gange 3 i 2 dage.

### **Efter operationen:**

Sørg for at holde foden højt de efterfølgende 24 timer. Herefter fjernes forbindingen i forbindelse med et fodbad. Tåen forbindes med gazestykker og papirplaster og skal skiftes dagligt under fodbad indtil sivning fra såret ophører.

### **Eventuelle komplikationer:**

Blødning og infektion forekommer, men er sjældne. Ved mistanke om komplikation kontakt klinikken, evt. vagtlæge eller skadestue. I knap 5% af tilfældene kan der med tiden komme en lille "restnegl", som ved behov kan fjernes eller "opereres væk".