

# Sterilisation af mænd.

Formålet med indgrebet er at hindre der kommer sædceller ud ved udløsning/ejakulation.

Efter sterilisation bevarer du både sexlyst, evnen til rejsning og udløsning samt anden seksuel udfoldelse.

## Operationen:

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse og varer 15-30 minutter. På hver side af pungen laves en åbning på ca. 15 mm, hvor ud sædstrengen trækkes frem. Der fjernes ca. 20 mm af denne, og enderne lukkes med tråd. Hudåbningen sys sammen med tråde, som forsvinder af sig selv.

## Efter operationen:

Man tilråder underbukser, som støtter pungen den første uge. Der udleveres smertestillende tabletter i form af Ibumetin® 400 mg. Det anbefales at tage en tablet x 3 dagligt.

Eventuel sygemelding i 1-2 dage. Undgå tunge løft de første par dage.

Seksuel aktivitet kan genoptages efter 10 dage.

Der anbefales en sædprøve 3 måneder efter indgrebet. Hvis du ønsker dette, bestilles prøven via os. Svar på prøven får du fra os på e-mail eller sms.

Der bør anvendes antikonception, indtil sædprøven er fundet negativ for sædceller.

## Komplikationer:

Der vil næsten altid komme lidt misfarvning omkring hudåbningerne pga. lidt blodudtrædning. Som ved alle andre operationer kan der sjældent forekomme blodansamling eller infektion. Det vil vise sig ved stor hævelse eller varme, rødme og smerter. Kontakt klinikken eller egen læge ved symptomer derpå.

## På længere sigt:

Det er yderst sjældent, at der er symptomer efter sterilisation. I sjældne tilfælde kan der opstå en lille knudedannelse, hvor sædstrengen er blevet afbrudt. Meget sjældent (<1% af tilfældene) kan sædstrengen vokse sammen igen.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken.