

## **Kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen og endetarmen (sigmoideoskopi).**

Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til f. eks. udtagning af vævsprøver. For at folde tarmen ud, blæses der luft i tarmen. Det meste af luften suges ud ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i den nederste 50 cm af tyktarmen og endetarmen (betændelse, polypper eller kræft).

### **Før undersøgelsen:**

Dagen inden undersøgelsen indtager du to tabletter ca. kl. 12. om aftenen ca. kl. 21 indtages de sidste to tabletter. Du må spise, som du plejer.

I nogle tilfælde kan tabletterne give ubehag og mavesmerter pga. sammentrækninger i tarmen.

### **På undersøgelsesdagen:**

En til 2 timer inden undersøgelsen indføres klysmæt med tubespidsen i hele dens længde i endetarmskanalen. Spidsen kan evt. fugtes med vand eller vaseline. Hele indholdet presset ud og tuben fjernes, mens den er sammenpresset. Indholdet fra klysmæt forsøger man at holde tilbage i ca. 10 minutter inden tarmen tømmes.

Du må spise morgenmad, som du plejer.

### **Undersøgelsen:**

Ved undersøgelsen ligger du på venstre side. Der kan forekomme ubehag pga. luft i tarmen samt evt. lette smerter pga. træk i tarmen.

Undersøgelsen foretages i et tæt samarbejde mellem dig og lægen, således at du hele tiden kan acceptere undersøgelsen. Ved behov for at tage prøver, vil du ikke opleve smerter, da tarmen er følelsesløs for dette.

Selve undersøgelsen varer **ca. 5 minutter**.

### **Efter undersøgelsen:**

Du får med det samme svar på undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil du få skriftligt svar pr. e-mail eller telefonisk inden for 2 uger.

Du kan opleve lidt ubehag i maven pga. luft. Efter undersøgelsen kan du umiddelbart efter passe dine daglige aktiviteter.

### **Komplikationer:**

Hvis der er taget vævsprøver, kan der komme lidt blod i afføringen. Dette er uden betydning. I ekstremt sjældne tilfælde kan der under undersøgelsen komme hul på tarmen, som medfører akut sygehusindlæggelse.