

## Kikkertundersøgelse af tyktarmen og endetarmen (koloskopi). Undersøgelse efter klokken 10.30.

Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til f. eks. udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud, blæses der luft i tarmen. Det meste af luften suges ud ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen (betændelse, polypper eller kræft).

Det er vigtigt at tarmen er udrenset. Hertil anvendes Picoprep®. Virkningen indtræder 1-6 timer efter indtagelse.

Hvis du får medicin, skal du tage den som vanligt, med mindre du hører andet. Undtaget er dog, hvis du har sukkersyge. Hvis du får insulin skal du hyppigere måle blodsukker, og formentlig har du behov for mindre insulin. Hvis du har tabletbehandlet sukkersyge, skal du på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne til efter undersøgelsen.

### Før undersøgelsen:

**To dage inden undersøgelsen** skal du undgå at spise brød med hele kerner, vindruer, tomater samt meget fiberholdige grøntsager.

**Dagen før undersøgelsen** inden kl. 13 spises en let frokost. Fra kl. 15 må du kun indtage tynde væsker såsom energidrikke, bouillon, sodavand, kaffe, te etc.

Kl. 20 opløses et brev Picoprep® i en kop koldt vand (ca. 200 ml), som omrøres i ca. 2-3 minutter og drikkes.

Det er vigtigt, at du ca. hver time fra kl. 15 indtager ca. 250 ml. klare væsker indtil en time før sengetid.

### På undersøgelsesdagen:

Mellem 5 og 7 timer inden undersøgelsen indtages det sidste brev Picoprep® på lignende vis. Du fortsætter med at drikke klare væsker, ca. 250 ml i timen indtil to timer før undersøgelsen.

### Undersøgelsen:

Rutinemæssigt lægges der et plasticrør ind i en blodåre, hvor der efter aftale kan gives smertestillende og beroligende medicin. Ved undersøgelsen ligger du på venstre side. Der kan forekomme ubehag pga. luft i tarmen samt evt. smerter pga. træk i tarmen. Undersøgelsen foretages i et tæt samarbejde mellem dig og lægen, således at du hele tiden kan acceptere undersøgelsen. Ved behov for at tage prøver og fjerne polypper vil du ikke opleve smerter, da tarmen er følelsesløs for dette. Selve undersøgelsen varer 15-30 minutter.

### Efter undersøgelsen:

Du får med det samme svar på undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, vil du få skriftligt svar pr. brev eller e-mail 2-3 uger efter undersøgelsen. Du kan opleve lidt ubehag i maven pga. luft. Hvis du ikke har fået medicin i blodbanen i forbindelse med undersøgelsen, kan du evt. tage på arbejde, nogle foretrækker dog at hvile sig resten af dagen. Har du fået beroligende/smertestillende medicin, må du ikke arbejde eller føre bil samme dag, og du skal sørge for transport hjem (pårørende eller Falck).

### Komplikationer:

Hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper, kan der komme lidt blod i afføringen. Dette er uden betydning. I ekstremt sjældne tilfælde kan der under undersøgelsen komme hul på tarmen, som medfører akut sygehusindlæggelse. Efter polypfjernelse kan der yderst sjældent opstå kraftig blødning eller hul på tarmen.

### Søg læge:

Skulle der efter undersøgelsen opstå smerter, feber eller større blødning skal du kontakte klinikken, vagtlæge eller skadestue.